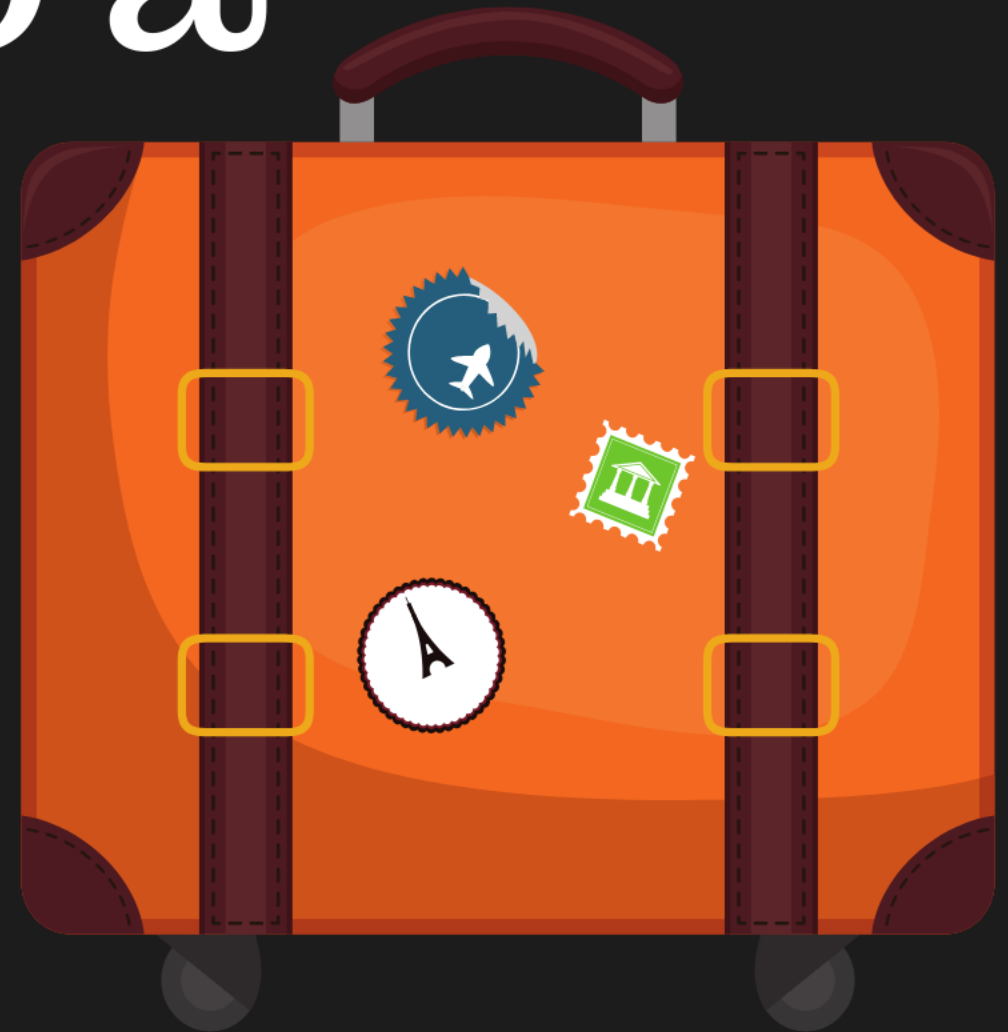


Aliviando a Bagagem



Bagagem da Vida





Salmo 23

“O SENHOR é o meu pastor, nada me faltará. Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas. Refrigerera a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça, por amor do seu nome. Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo;



**a tua vara e o teu cajado me consolam.
Preparas uma mesa perante mim na
presença dos meus inimigos, unges a
minha cabeça com óleo, o meu cálice
transborda. Certamente que a bondade e
a misericórdia me seguirão todos os dias
da minha vida; e habitarei na casa do
Senhor por longos dias.” - Salmos 23: 1-6**



Autoconfiança

Descon- tenta- mento



A close-up photograph of two hands, one on the left and one on the right, firmly gripping vertical metal bars. The hands are positioned as if they are holding onto the bars, with the fingers wrapped around them. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the skin and the metallic surface of the bars.

Qual é a maior prisão de todos os tempos?



QUERER



**Jogue para bem
longe de você a
mala do QUERER...**




**Jogue fora
o fardo da**

PREOCUPAÇÃO



**“Eu ainda não
tenho um plano
de aposentadoria”**





**“eu nunca vou passar
na faculdade de
química”**

**“Eu serei uma mãe
imprestável. E se eu for
um exemplo de mãe
ineficiente para os
meus filhos?”**



- E agora...

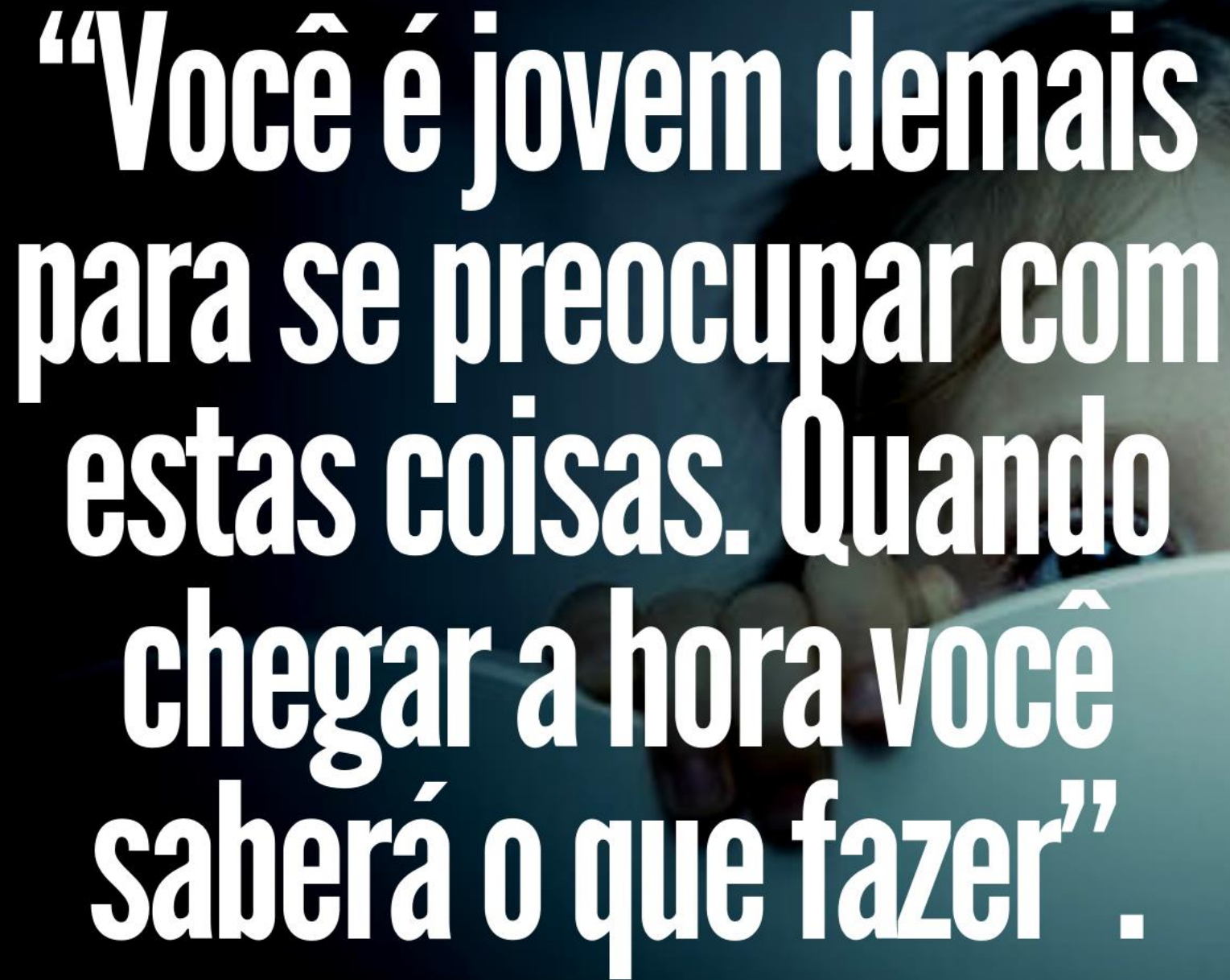


Como você responderia a tais declarações?

Como você lidaria com seus pequenos?

Você logo iria procurar uma ajuda profissional




A young girl with blue eyes is peering over a white plate. The background is dark and moody. The text is overlaid on the left side of the image.

**“Você é jovem demais
para se preocupar com
estas coisas. Quando
chegar a hora você
saberá o que fazer”.**



Felizmente, a maioria das crianças não tem estes pensamentos.

A person wearing a black hoodie is sitting and holding a red rectangular sign in front of their face. The sign has a simple black drawing of a sad face with downturned eyes and a curved mouth. The person is wearing black beaded bracelets on both wrists. The background is a textured blue wall.

**A preocupação é o
fardo mais pesado
que carregamos.**

- A preocupação...



- Ele transborda com “E se?” e “Como posso?”
- “E se chover em meu casamento?”
- “Como posso saber quando disciplinar meus filhos?”
- “E se eu me casar com um sujeito que ronca?”
- “Como poderemos bancar a educação do nosso bebê?”
- “E se depois de toda minha dieta eu não emagrecer?”



- A preocupação...



- ❑ A preocupação divide a mente. O termo bíblico para preocupação (merimnas) é um composto de duas palavras gregas: “menizo”, “divide” e “nous”, “a mente”. A ansiedade reparte a nossas energias entre prioridades de hoje e problemas de amanhã.
- ❑ **Parte de nossa mente está no agora; o restante está no ainda não.**
- ❑ Preocupação não é uma doença, mas causa enfermidades. Ela tem sido associada à pressão alta, problemas cardíacos, cegueira, enxaqueca, mau funcionamento da tireóide, e inúmeras perturbações estomacais.



- A preocupação...



- ❑ Ansiedade é um hábito dispendioso. Claro, poderia valer o custo, se funcionasse, mas, não funciona.
- ❑ Nossas inquietações são vãs.
- ❑ Jesus Indagou : “E qual de vós poderá, com todos os seus cuidados, acrescentar um côvado a sua estatura?” - Mateus 6.27.
- ❑ **A preocupação nunca clareou um dia, nunca resolveu um problema ou curou um enfermidade.**



**Jogue fora
o fardo da**

PREOCUPAÇÃO



Salmo 23.2



“Ele me faz repousar em pastos verdejantes. **Leva-me** para junto das águas de descanso;”



Salmos 23.2



“Em verdes pastagens me faz
repousar e **me conduz** a águas
tranquilas;”



Salmo 23.2



Leva-me...

me conduz...

Guia-me...





COMUNIDADE BAPTISTA
hope
LUGAR DE ESPERANÇA

- Ele nos guia...



- Deus não está atrás de nós gritando, “Vai!”. Ele está adiante de nós convidando: “Venha!”
- Ele está à frente, roçando o pasto, cortando o mato, mostrando o caminho.
- Chegando na curva, Ele dirige: “Vire aqui”
- Antes da elevação, Ele gesticula: “suba aqui”
- Parando perto das pedras, Ele adverte: “Cuidado para pisar aqui”

Hebreus 4.16



Cheguemos, pois, com confiança ao trono da graça, para que possamos alcançar misericórdia e achar graça, a fim de sermos ajudados em tempo oportuno.



- Ajuda de Deus é oportuna...



- Ele nos ajuda do mesmo modo que um pai ajuda um filho**
- Não chega antes, nem depois. Ele chega hora correta, no momento certo**





DEUS

não se atrasa, a gente
é que não sabe esperar.



Mateus 6.34



Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Basta a cada dia o seu próprio mal”.



VIVA O HOJE,
POIS O ONTEM JÁ
PASSOU E O AMANHÃ
TALVEZ NÃO CHEGUE.

- A chave...



**Encontre os problemas de hoje
com a força de hoje. Não comece
a atacar os problemas de
amanhã, antes da hora chegar.**



- David DeWitt...



- ❑ “não há nenhum valor na preocupação. Não faz nada de bom para nós.”
- ❑ Uma pessoa normal concentra sai ansiedade ou preocupação da seguinte forma:

- David DeWitt...



- 40% - Em coisas que não vão acontecer nunca;
- 30% - Em coisas do passado que não podem ser mudadas;
- 12 % - Em críticas de outras pessoas, na maior parte injustas;
- 10% - Sobre a saúde, que piora com o estresse;
- 8% Sobre problemas reais que precisam ser enfrentados.



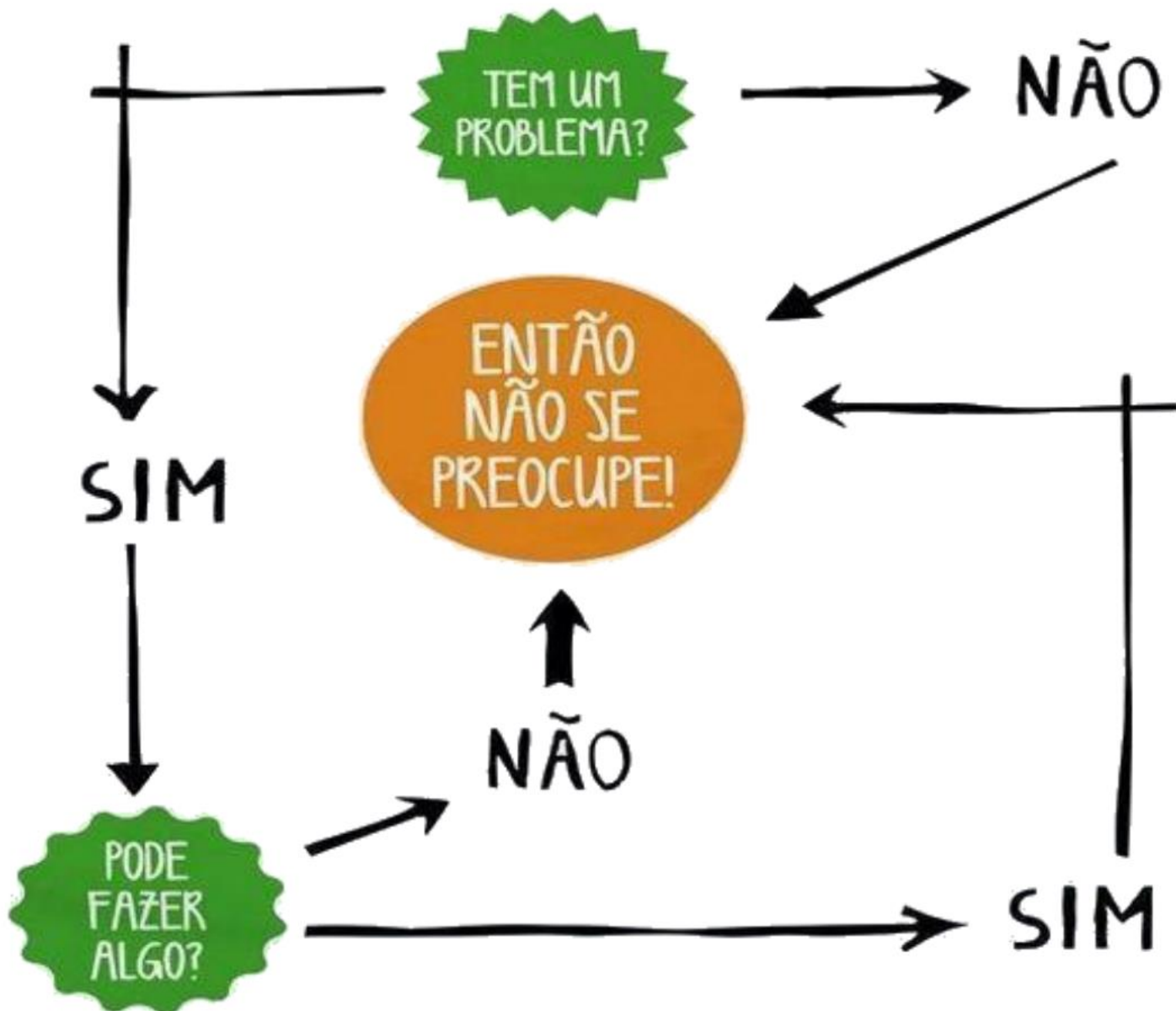
Provérbios 12.25



**O coração ansioso deprime
o homem, mas uma palavra
bondosa o anima.**



A VIDA É SIMPLES



**NÃO SE
PREOCUPE
COM NADA**



hope

O AMANHÃ PERTENCE A DEUS



Filipenses 4.6-7



"Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graça. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus."



Filipenses 4.6 - BV



"Não se aflijam com nada; ao invés disso, orem a respeito de tudo; contem a Deus as necessidades de vocês, e não se esqueçam de agradecer-Lhe suas respostas"



**"Não andeis ansiosos" não é um conselho amoroso,
um desejo ou um pedido, mas uma ordem!**



PREOCUPAÇÕES

**NÃO SE
PREOCUPE
COM NADA**



hope
Anchor

Filipenses 4.6 - BV



"Não se aflijam com nada; ao invés disso, orem a respeito de tudo; contem a Deus as necessidades de vocês, e não se esqueçam de agradecer-Lhe suas respostas"



Salmos 23.2



“Em verdes pastagens me faz
repousar e **me conduz** a águas
tranquilas;”





COMUNIDADE BAPTISTA
hope
LUGAR DE ESPERANÇA

**Jogue fora
o fardo da**

PREOCUPAÇÃO



Aliviando a Bagagem

